

МЕНЮ

1 неделя 5 день

5-11 классы

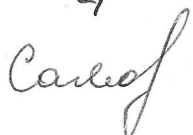
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
07.11.2025 г.
Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/180	398
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

08.11 2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Сосиски отварные с соусом томатным	50/50	108,78
2. Макароны отварные	180/5	241,4
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.